

読者レポート

# コリをほぐして健康カラダ カイロプラクティックに初挑戦!

「パリッシュ」で頻繁に紹介される「健康スポット」の数々。「興味はあるけど、実際どんな施術をやるのかな?」そんな素朴な疑問を持つ人には少なくない。そこで、読者代表今井さんが、カイロプラクティックに体当たりレポート! ちよっぴりドキドキの初体験をご紹介します!



**今井真理子さん**  
実は、3年ほど前に、首から腰にかけて原因不明の痛みがあったという今井さん。そのとき、カイロに興味を持ったものの、未体験な足元を運ぶことができなかった。今日は、いよいよ初体験!



腰の痛みが  
つらくて...

「カウンセリング風景」  
丁寧なカウンセリングで、院長に対する信頼感もバッチリ!

## サロンの風リラックス空間で 入念カウンセリング

初めてのカイロ体験で、ちよっぴり緊張気味の今井さん。  
「カイロというって、身体をボキボキならすイメージがあつて、ちよっぴり怖い」  
しかし、院内に入って、「フワイイメージは一変。窓からはさわやかな初夏の日差しが差し込み、まるでサロンを訪れたよう。このリラックス空間で、まずは、カウンセリングから」  
院長の佐藤氏が、痛みがある箇所や身体に関する悩みなどを丁寧に質問してくれる。今井さんは、過去の痛みの後遺症から、慢性的に腰が痛く、仰向けに寝ることができなことが。



す!こま  
きもち  
効き持  
いい

「施術」  
院長は今井さんの内股グセを指摘。「ベタンコ座りや足を組むクセを直すことから始めましょう」

## 至福の75分を過ごし 心身ともに快適そのもの

「筋肉が硬直しているのじゃないか。これをほぐしていきましょー」  
今井さんの身体は、背骨が右に湾曲していることが判明。  
「腰が痛いのは、やはりコリというよりは筋肉が固まっているためですね。丁寧に回らせた筋肉をほぐしていきましょう。す〜く気持ちいい。ボキボキ身体を鳴らすのかと思っていたのに、身体がほぐれていくのが分かります」  
15分して約75分の丁寧な施術が終了。  
「腰の痛みがなくなっている」  
たった1回の施術でここまで効果。定期的に通うことで、身体のパランスがとれていくとか。みなさんも行ってみて!

「筋肉が硬直しているのじゃないか。これをほぐしていきましょー」  
今井さんの身体をしっかりと把握し、いよいよ施術をスタート!

### 取材協力

日本カイロプラクティック  
医学協会認定 **あさひ整体院**

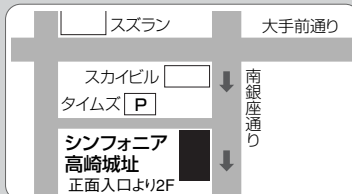
<http://www.asahi-in.com/>

☎027-327-1474 **予約優先**

高崎市松物町1-5 シンフォニア高崎城址2F

受付 平日/10:00~21:00 **不定休**  
土日祝/10:00~18:00

「パリッシュ見た」で  
カイロプラクティック (初回限定) **1,000円OFF!**



駐車  
サービス  
券発行

- カイロプラクティック (75分) **5,000円**
  - トリガーポイントセラピー (60分) **4,000円**
  - カイロ3回券 **12,000円**
- 初診料・カウンセリング料無料

